

Edição nº
5.043

Diretor Responsável:
Wilmar Souza e Silva

(33) 98446-2892

CNPJ: 17.709.734/0001-47

DIÁRIO

TRIBUNA

Teófilo Otoni,
segunda-feira, 26 de outubro de 2026

57
Anos
Desde 1969
Diário Tribuna

PRECISANDO DE UM BOM PROFISSIONAL?



Encontre quem já foi indicado
por alguém que você confia.

Encontre eletricitistas, diaristas, massagistas, técnicos,
profissionais de beleza e muitos outros em Teófilo Otoni.



Profissionais indicados
por pessoas da sua rede.



Escaneie e
encontre agora

Circlub
circlub.com.br

Farmácia Indiana incorpora Lojas da Poupa Minas e amplia atuação em Minas

A Farmácia Indiana amplia sua presença em Minas Gerais com a aquisição de 14 lojas da Poupa Minas – tradicional rede do Centro-Oeste do estado. Trata-se da quinta aquisição efetivada pela varejista, reforçando a estratégia de encerrar 2026 com 340 lojas. **Página 2**



Eleições 2026: segundo turno teve horário de votação prorrogada, pausa na apuração e denúncias sobre transporte; Lula é reeleito presidente

A prorrogação do horário de votação e a interrupção temporária da divulgação dos resultados marcaram o segundo turno das Eleições 2026, realizado em 25 de outubro. Após denúncias de dificuldades no transporte público, o ministro Cristiano Zanin, do Supremo Tribunal Federal (STF), estendeu a votação até as



19h, no horário de Brasília, nas seções cujas urnas ainda estavam abertas. A apuração foi retomada após o encerramento do prazo adicional. **Página 3**

Fategídio promove workshop sobre ética profissional na Enfermagem com participação do presidente em exercício do Coren/MG

A Faculdade Técnica Fategídio realizou, nesta quinta-feira (22/10), o 1º Workshop sobre Ética Profissional, em Teófilo Otoni. O evento teve como tema “A evolução da regulação do exercício profissional da Enfermagem no Brasil”, ministrada pelo enfermeiro Lucas Nogueira, presidente em exercício do Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (Coren-MG). **Página 8**



Mês de combate
ao câncer de mama

OUTUBRO
rosa

Unidos por uma
causa maior!
PREVENÇÃO SALVA VIDAS!

Mês de combate
ao câncer de próstata

NOVEMBRO
azul

Bom Samaritano
HOSPITAL DO CÂNCER DE TEÓFILO OTONI E REGIÃO

Farmácia Indiana incorpora Lojas da Poupa Minas e amplia atuação em Minas

Quinta aquisição da história da companhia reforça plano de chegar a 500 lojas até 2028

A Farmácia Indiana amplia sua presença em Minas Gerais com a aquisição de 14 lojas da Poupa Minas – tradicional rede do Centro-Oeste do estado com cerca de 20% de participação de mercado na região. Trata-se da quinta aquisição efetivada pela varejista, reforçando a estratégia de encerrar 2026 com 340 lojas, distribuídas entre Minas Gerais, Bahia e Espírito Santo.

A transação abre também uma nova frente de expansão, baseada na incorporação de operações já consolidadas regionalmente. Entre os fatores que pesaram na decisão estão a presença da Poupa Minas em Divinópolis, um dos principais polos econômicos locais, e a força da marca junto ao consumidor local.

"Com essa aquisição, a marca Indiana atinge um território importante, integrando-se a um negócio que já detém amplo domínio do mercado local. É uma decisão que preserva as características e o modelo de atendimento", explica Tairô Sousa, diretor de Expansão da Farmácia Indiana.

A conversão de bandeira das 14 unidades será gradual e deve levar cerca de um ano, respeitando o cronograma e as particularidades da rede. Ao longo da transição, as lojas migrarão para o modelo de operação, comunicação e identidade visual da Farmácia Indiana, um processo que inclui aplicativo, convênios e programas de benefícios.

As lojas também contarão com o hub de saúde Indiclínica, que oferece todas as vacinas disponíveis na rede privada e 12 testes laboratoriais rápidos para triagem de doenças como dengue, Covid-19, influenza e diabetes. Os pacientes também têm acesso a check-ups de colesterol, diabetes e pressão arterial, além de programas de controle de peso, cessação do tabagismo e revisão medicamentosa. O portfólio de



A conversão de bandeira das 14 unidades será gradual e deve levar cerca de um ano, respeitando o cronograma e as particularidades da rede

serviços inclui ainda consultas por telemedicina.

Para conduzir essa etapa, a empresa estruturou um núcleo dedicado, formado por representantes das duas companhias, responsável por mapear as necessidades de cada unidade e coordenar as frentes de operação, sistemas, marketing, comunicação e canais digitais. O plano prevê ainda o aproveitamento da expertise das equipes da Poupa Minas.

"Acreditamos que o conhecimento do time existente será um dos fatores de sucesso para essa aquisição. O propósito da Farmácia Indiana é agregar valor a uma marca já consolidada no mercado de atuação. Faremos com muito cuidado e respeito todos os movimentos nesse momento de integração, com os colaboradores, clientes e a comunidade de maneira geral", complementa Márcia Magalhães, diretora de Operações da rede.

"Queremos preservar o conhecimento das equipes e a proximidade que elas construíram com os clientes ao longo do tempo. Nosso objetivo é fazer essa transição de forma cuidadosa, valorizando as pessoas e a experiência que já existe em cada unidade", destaca Tairô.

Expansão em mercados estratégicos - Entre as prioridades do plano de expansão estão manter o ritmo de abertura de 30 a 50 novas lojas por ano e avançar no retrofit das já existentes. O objetivo é garantir um padrão uniforme de operação e experiência em toda a rede, independentemente do tempo de funciona-

mento de cada unidade.

A aquisição da Poupa Minas ocorre em um momento de aceleração desse plano de crescimento da Farmácia Indiana, uma das dez maiores redes do varejo farmacêutico nacional, segundo a Abrafarma. A estratégia dá continuidade à trajetória da empresa, fundada em Teófilo Otoni em 1934 e construída a partir do interior mineiro.

Segundo dados da própria companhia, a Indiana passou de oito unidades, em 2000, para centenas de lojas atualmente, mantendo Minas Gerais como um de seus principais mercados. Com a incorporação das lojas da Poupa Minas, a rede amplia sua presença na região e soma mais um capítulo à sua história de crescimento por aquisições.

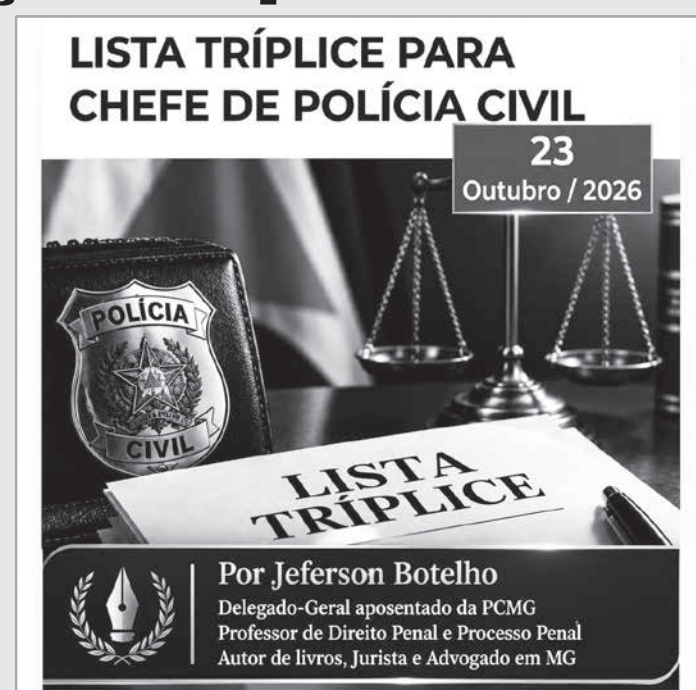
Sobre a Farmácia Indiana - Uma das dez maiores redes do grande varejo farmacêutico nacional, segundo a Abrafarma, a Farmácia Indiana é uma das pioneiras do setor no Brasil e mantém operações desde 1934. Foi uma das primeiras do país a implementar iniciativas como atendimento 24 horas, laboratórios de manipulação e serviços de televidas. Além da plataforma própria de e-commerce, hoje reúne 300 lojas distribuídas pelos estados de Minas Gerais, Bahia e Espírito Santo, sendo que cerca de 200 dispõem de salas de assistência clínica. (Acesse www.farmacaiindiana.com.br - Siga no Facebook e Instagram: @farmaciaindianaoficial - #farmaciaindiana /// Scritta - Contato: Jéssica da Conceição / Leandro Luize).

Lista Tríplice para a Chefia da PCMG: um chamado à autonomia institucional e à renovação republicana

O artigo de autoria do Delegado-Geral de Polícia aposentado e Professor de Direito Penal e Processo Penal, Jeferson Botelho, ganhou destaque na sexta-feira, 23 de outubro de 2026, no site do SINDEPOMINAS.

No texto, o autor defende a formação de uma lista tríplice para a escolha da Chefia da Polícia Civil de Minas Gerais, destacando as vantagens desse modelo para o fortalecimento da legitimidade institucional, a valorização da carreira policial e a consolidação de uma gestão orientada por critérios republicanos, democráticos e transparentes.

A reflexão reconhece que, embora a formação da lista tríplice não imponha, por si só, vinculação normativa ou obrigatoriedade jurídica ao chefe do Poder Executivo, sua adoção pode representar um importante avanço democrático. A proposta também aponta para a necessidade de aperfeiçoamento do ordenamento consti-



tucional, mediante a alteração da Constituição da República de 1988, a fim de conferir maior densidade normativa às garantias de autonomia e independência institucional das Polícias Civis.

Mais do que discutir um procedimento de escolha, o artigo propõe uma reflexão sobre o futuro da Polícia Civil, a dignidade da função investigativa e a necessidade de superar práticas de subserviência incompatíveis com a maturidade das instituições republicanas. Chegou a hora

de romper os grilhões da subserviência e inaugurar uma nova era republicana, na qual a verdade não tenha dono e a Justiça não seja refém de gabinetes. Acesse o site do SINDEPOMINAS e leia o artigo na íntegra!

Por Jeferson Botelho

- Delegado-Geral de Polícia aposentado da PCMG
- Professor de Direito Penal e Processo Penal
- Escritor, Jurista e Advogado em Minas Gerais.

<https://www.sindepominas.com.br/artigo-juridico/lista-triplice-para-chefe-de-policia-civil>

Teófilo Otoni realiza a XII Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

Organizado pela Prefeitura e pelo CMDCA, o evento no Expominas busca reunir a comunidade para debater políticas públicas e garantir os direitos do público infanto-juvenil

A Prefeitura Municipal de Teófilo Otoni, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação, em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), realiza a XII Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

O evento, idealizado como um espaço essencial de diálogo, participação social e construção coletiva, visa debater e propor diretrizes para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à proteção e garantia dos direitos de crianças e adolescentes no município.

A iniciativa busca envolver representantes da sociedade civil, profissionais



das áreas de assistência social, educação e saúde, além das próprias crianças e jovens da região. A presença da população é fundamental para garantir um debate amplo e inclusivo sobre o futuro e a proteção social da infância e juventude em Teófilo Otoni.

Serviço e Programa
ção - Data: 4 de novembro de 2026 - **Horário:** Das 8h às 15h30 - **Local:** Expominas - **Organização:** Prefeitura Municipal de Teófilo Otoni, Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação e CMDCA.



Quem cuida da nossa saúde agora se aposenta mais cedo

Promulgada em 16 de outubro, a Emenda Constitucional 140 cria regra especial de aposentadoria para os agentes comunitários de saúde e de combate às endemias — mais de 400 mil profissionais que visitam casas, ruas e comunidades pelo Brasil. Quem se enquadra, quando pode pedir e o que ainda falta regulamentar.

Toda cidade tem uma. A pessoa conhecida que bate porta a porta, pesa crianças, marca exames, orienta sobre dengue e vacina, e sabe o nome de todo mundo da rua. O Programa de Agentes Comunitários de Saúde existe desde 1991 (Ministério da Saúde) e, segundo o Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES), o Brasil tinha 402.777 agentes de saúde em atuação em julho de 2024 — entre Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE) —, além dos agentes indígenas de saúde e de saneamento, que também entram na nova regra. São mais de três décadas cuidando da população com um detalhe incômodo: a aposentadoria deles seguia a regra geral, a mesma de quem trabalha sentado em um escritório. Para uma função feita de caminhada, sol, contato com doença e porta em porta, “os riscos inerentes à atividade” sempre foram reconhecidos no papel — mas nunca em anos de contribuição.

Isso mudou em 16 de outubro, quando o Congresso Nacional promulgou a Emenda Constitucional 140 (texto integral disponível no site do Planalto). A partir dela, ACS e ACE têm regra própria de aposentadoria, mais cedo que a

geral (62 anos para mulheres e 65 para homens).

Como fica a regra nova - No regime permanente, a mulher se aposenta aos 57 anos e o homem aos 60, desde que comprovem 25 anos de contribuição e 25 anos de efetivo exercício na função (art. 201, § 8º-A, da Constituição, incluído pela EC 140). Os dois 25 têm de existir ao mesmo tempo — quem tem 25 de contribuição mas só 10 na função ainda não se enquadram.

Quem já está na ativa: a transição - Para quem já trabalhava como agente quando a emenda saiu, a idade exigida começa mais baixa e sobe aos poucos (arts. 3º e 6º da EC 140): até 31 de dezembro de 2030, valem 50 anos (mulher) e 52 (homem); entre 2031 e 2035, 52 e 54; entre 2036 e 2040, 54 e 56; a partir de 2041, chega aos 57 e 60 definitivos. E há um detalhe que pode antecipar ainda mais (arts. 3º, § 1º, e 6º, § 1º, da EC 140): cada ano de contribuição e de função acima de 25 reduz um ano da idade exigida, até o limite de 5. Quem tem 30 anos de contribuição e 30 de função pode se aposentar aos 45 (mulher) ou 47 (homem). Existe também uma regra de pontos — soma da idade com o tempo de contribuição (arts. 4º e 7º): Nessa regra é necessário que a soma chegue a 83 pontos para mulheres (com 60 anos) e 86 para homens (com 63 anos), exigindo 15 anos de contribuição e 10 de função.

Quanto recebe - Para agentes vinculados ao regime próprio dos servidores (RPPS), a emenda garante integralidade e paridade (arts. 3º, §§ 3º e 4º, e 4º, § 3º, da EC 140) — ou seja, aposenta com

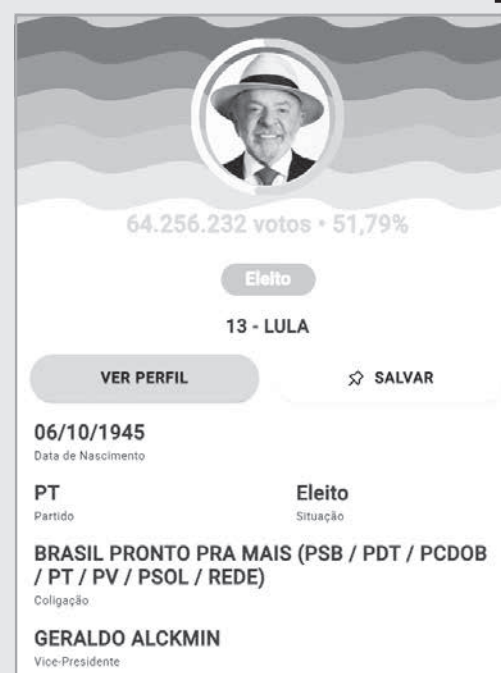
o salário integral da época da saída e acompanha os reajustes dos servidores ativos. Mas atenção: essa garantia vale para quem ingressou no serviço público até 16 de outubro de 2026 e não optou pela previdência complementar; quem entrou depois não tem o mesmo tratamento. Para quem é filiado ao INSS, a emenda prevê um benefício extraordinário pago pela União para complementar a aposentadoria e assegurar o mesmo padrão — mas esse complemento ainda depende de regulamentação.

Já vale? Como pedir - A emenda está em vigor desde o dia da publicação, e já é possível dar entrada no pedido: no INSS, pela aposentadoria por tempo de contribuição, invocando a EC 140; nos regimes próprios, direto com o Município ou o Estado. Não existe ainda um serviço específico no aplicativo Meu INSS para essa aposentadoria, e o complemento da União segue pendente de regulamentação — por isso, o pedido precisa vir bem instruído, com provas dos 25 anos de função: contracheques, termo de posse, CNIS, declaração da prefeitura. Vale buscar um advogado ou a Defensoria Pública para montar o requerimento certo — a diferença entre um pedido genérico e um pedido bem feito é, aqui, literalmente anos de vida.

A EC 140 reconhece, enfim, o que as estatísticas já mostravam: a função do agente desgasta, expõe e exige uma vida inteira. Quem passa os melhores anos cuidando da saúde dos outros merece sair da ativa antes, com dignidade e com o salário preservado. Agora, a regra existe — e vale a pena conferir.



Eleições 2026: segundo turno teve votação prorrogada, pausa na apuração e denúncias sobre transporte; Lula é reeleito presidente



A prorrogação do horário de votação e a interrupção temporária da divulgação dos resultados marcaram o segundo turno das Eleições 2026, realizado em 25 de outubro. Após denúncias de dificuldades no transporte público, o ministro Cristiano Zanin, do Supremo Tribunal Federal (STF), estendeu a votação até as 19h, no horário de Brasília, nas seções cujas urnas ainda estavam abertas. A apuração foi retomada após o encerramento do prazo adicional.

A medida alterou o cronograma previsto, que estabelecia o fim da votação às 17h. Quando a determinação foi comunicada, a Justiça Eleitoral já havia iniciado a totalização dos votos. Para cumprir a decisão, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) interrompeu temporariamente a divulgação dos resultados, que estava em 0,25% das urnas

apuradas. “As duas candidaturas que disputam as eleições presidenciais no segundo turno alegaram problemas no transporte de eleitores, razão pela qual concedi a medida liminar”, destacou Zanin.

Esta medida com a liminar de Zanin tumultuou a apuração, gerou dúvidas e vai servir para as reclamações por muito tempo. Não se sabe, e é provável que a lisura da ação não foi comprometida, mas o fato do ministro Zanin não pertencer ao sistema eleitoral, fazer valer a vontade de passar o horário para terminar a apuração para 19h, não tem precedente, ainda mais que o passado do Ministro, que foi advogado de Lula. Por certo isto vai ser o mote dessas eleições.

Diante do caso, o coordenador da campanha de Flávio Bolsonaro (PL), Rogério Marinho, criticou o que chamou de “impressionante o nível de intervenção” de al-

guns magistrados. Sem mencionar diretamente a decisão do ministro Cristiano Zanin, o senador fez críticas nas redes sociais. Segundo o Metrôpoles, Marinho, que lidera a oposição no Senado, afirmou esperar que “qualquer golpe judiciário ou chicana administrativa não prospere pelo bem da democracia” e defendeu que a decisão fosse conduzida com o que classificou como “bom senso”.

De acordo com a Agência Brasil, a determinação do ministro Cristiano Zanin chegou ao Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ) após as 17h, quando diversas seções já haviam encerrado os trabalhos e emitido os boletins de urna. Em pronunciamento de encerramento do segundo turno, Nunes afirmou que essa movimentação afetou os sistemas e as rotinas de apuração da Justiça Eleitoral, que tive-



Ballet Clássico, Ballet Contemporâneo, Dança do Ventre, Zumba, Hip Hop, Fit Dance e Dança de Salão.
Venha fazer, gratuitamente, uma aula experimental.

Rua Pastor Hollerbach, 218 A • Grão Pará
(33) 3522-3471 • (33) 98750-1641 • (33) 98750-1644 | Teófilo Otoni/MG

Com chegada das chuvas, Cemig orienta sobre dispositivo que ajuda a proteger eletrodomésticos contra raios

Minas Gerais registrou 1,7 milhão de descargas atmosféricas entre janeiro e setembro de 2026 e equipamento instalado na rede elétrica interna do cliente pode reduzir prejuízos com a queima de aparelhos



O DPS funciona desviando para o sistema de aterramento as correntes associadas a surtos de tensão, impedindo que parte dessas perturbações alcance os aparelhos conectados à instalação elétrica

Com o início do período chuvoso em Minas Gerais, tradicionalmente marcado por temporais e grande incidência de raios, a Cemig alerta para a importância de proteger as instalações elétricas das residências contra os efeitos das descargas atmosféricas. Somente entre janeiro e setembro de 2026, o setor de Meteorologia da companhia registrou cerca de 1,7 milhão de descargas atmosféricas no estado, número que reforça a necessidade de cuidados preventivos, especialmente nos meses de maior ocorrência de tempestades.

Uma das alternativas para reduzir os riscos de danos a eletrodomésticos e equipamentos eletrônicos é o Dispositivo de Proteção contra Surtos (DPS). Relativamente simples e acessível para compra da população, o equipamento pode ser instalado no quadro de distribuição de energia das residências e atua na proteção contra elevações repentinas de tensão, que podem ocorrer durante tempestades, inclusive em consequência de raios que atingem a rede elétrica ou suas proximidades.

O DPS funciona desviando para o sistema de aterramento as correntes associadas a surtos de tensão, impedindo que parte dessas perturbações alcance os aparelhos conectados à instalação elétrica. Dessa forma, ajuda a reduzir a possibilidade de danos a televisores, computadores, geladeiras, máquinas de lavar e outros equipamentos utilizados no dia a dia. A proteção,

no entanto, não é absoluta e depende da escolha correta do dispositivo e das condições da instalação elétrica.

Para garantir a eficiência do sistema, a Cemig recomenda que a instalação seja realizada por eletricista qualificado, que deverá avaliar as características da rede interna, o aterramento e o modelo de DPS mais adequado ao imóvel. O dispositivo deve ser integrado ao sistema de proteção elétrica da residência, seguindo as normas técnicas aplicáveis.

Proteção que começa dentro de casa - Além do DPS, outro equipamento importante é o Dispositivo Diferencial Residual (DR), também conhecido como IDR. Diferentemente do DPS, que atua na proteção contra surtos de tensão, essa proteção identifica fugas de corrente elétrica e interrompe automaticamente o circuito, ajudando a prevenir choques elétricos. Ou seja, enquanto o DPS protege equipamentos, o IDR garante a segurança das pessoas.

A adoção desses dispositivos deve estar associada à manutenção periódica das instalações elétricas, principalmente em imóveis antigos ou que passaram a utilizar equipamentos de maior potência sem a devida adequação da rede.

De acordo com a técnica de Segurança do Trabalho da Cemig, Geziane Calixto, investir em medidas preventivas é fundamental para proteger os moradores e evitar prejuízos materiais duran-

te o período chuvoso. “Com a chegada das chuvas, aumenta a preocupação com os efeitos das descargas atmosféricas sobre as instalações elétricas. O DPS é uma solução relativamente simples, que pode ajudar a evitar prejuízos com a queima de equipamentos eletrônicos e eletrodomésticos. Mas é importante lembrar que a proteção depende de uma instalação adequada, com aterramento e avaliação de um profissional qualificado. A prevenção é sempre o melhor caminho para garantir mais segurança dentro de casa”, destaca.

Cuidados que ajudam a evitar acidentes - A Cemig também orienta os consumidores a verificar as condições das tomadas e do aterramento das residências. O padrão brasileiro de tomadas com três pinos prevê um contato destinado ao condutor de proteção, fundamental para o funcionamento seguro de diversos equipamentos. A retirada desse pino ou o uso de adaptadores inadequados pode comprometer a segurança da instalação.

Equipamentos de maior potência, como chuveiros elétricos, micro-ondas, fritadeiras elétricas e ferros de passar roupa, devem ser utilizados em tomadas e circuitos compatíveis com suas características. O uso de benjamins, extensões e adaptadores inadequados pode provocar sobrecarga, superaquecimento e até incêndios.

Durante tempestades com raios, a companhia recomenda retirar aparelhos conectados à tomada e não realizar intervenções na instalação elétrica. Quando for possível desconectar equipamentos sensíveis com antecedência e em condições seguras, essa medida também pode ajudar a reduzir o risco de danos.

A Cemig ressalta que o DPS não substitui o sistema de proteção contra descargas atmosféricas (SPDA), conhecido como pára-raios, quando exigido para a edificação. Os dois sistemas desempenham funções diferentes e podem atuar de forma complementar na proteção do imóvel. (Crédito: Cemig Divulgação. Fonte: Geziane Calixto, técnica de Segurança do Trabalho da Cemig).

Sesc abre mais de 350 vagas para cursos gratuitos em Almenara e Teófilo Otoni



Quem procura cursos gratuitos de música, dança, esportes ou reforço escolar pode concorrer a uma das mais de 350 vagas oferecidas pelo Sesc em Almenara e Teófilo Otoni, nos Vales de Minas. As inscrições para as atividades de 2027 começaram na quarta-feira (21) e seguem até 22 de novembro de 2026. As oportunidades são destinadas a pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos por pessoa. Trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo que possuem a Credencial Plena do Sesc, assim como os dependentes, têm prioridade no processo seletivo.

Os interessados podem se inscrever pelo aplicativo Sesc em Minas ou diretamente nas Centrais de Relacionamento das unidades participantes. Os cursos são gratuitos e, em algumas modalidades, o progra-

ma também oferece vale-transporte e lanche.

As vagas são oferecidas nas áreas de educação, cultura e esportes. Segundo o Sesc em Minas, as modalidades contempladas são: Dança; Balé baby class; Balé intermediário; Jazz dance; Música; Canto básico e intermediário; Teclado básico e intermediário; Violão básico e intermediário; Esportes; Karatê iniciante e intermediário; Educação Reforço escolar em Matemática; Reforço escolar em Língua Portuguesa; Projeto Criar.

O Sesc não detalhou, no material divulgado, quantas vagas estão disponíveis em cada município, nem quais modalidades serão oferecidas especificamente nas unidades de Almenara e Teófilo Otoni. Também não foram informadas as faixas etárias atendidas por cada curso, nem os dias e horários das atividades. As vagas fazem par-

te do Programa Sesc de Gratuidade, destinado a pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos por pessoa.

As inscrições começaram em 21 de outubro e seguem até 22 de novembro de 2026. Os interessados podem se candidatar pelo aplicativo Sesc em Minas ou presencialmente nas Centrais de Relacionamento das unidades participantes.

Confira os endereços e horários de funcionamento divulgados pelas unidades: Colégio Sesc Teófilo Otoni: Rua Lauro Vieira Ottoni, 40, bairro São Diogo, Teófilo Otoni. Horário da secretaria: segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Horário do colégio: segunda a sexta-feira, das 7h às 12h20 e das 13h às 18h20. Sesc Almenara: Rua Doutor Sabino Silva, 142, bairro Tereza Cristina, Almenara. Funcionamento: segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

ANESTESIOLOGIA

UROLOGIA

CARDIOLOGIA

UM SÓ LUGAR,

DIVERSAS

ESPECIALIDADES

NEFROLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

GINECOLOGIA

ORTOPEDIA

CIRURGIA PLÁSTICA

CIRURGIA GERAL

CIRURGIA VASCULAR

HOSPITAL PHILADELFA

ACOLHENDO COM MAIS AMOR



José Carlos Freire

Professor da UFVJM,
Campus de Teófilo Otoni/MG

Os pés no riacho

tato. Pois bem, ali está um dos meus momentos especiais: é a praia em que brincamos pela primeira vez com os filhos.

Passaram-se treze anos e aquelas pequenas crianças se tornaram adolescentes: ela com dezesseis e ele com treze. Nesse intervalo, fizemos boas viagens. Ajudou, neste caso, o fato de que as famílias dos avós moram longe, cada uma num extremo de Minas. Além das visitas de família, também conseguimos fazer alguns passeios memoráveis. Tudo simples, dentro das condições, mas cheio de afeto.

Neste ano resolvemos voltar a Cumuru. E lá fomos nós! Arrumar as malas, ajeitar o carro, escolher as músicas para se ouvir no caminho. A viagem, a parada na estrada, a chegada. Os quatro no mesmo quarto, fila para o banho, tomar café juntos, jogar, assistir filmes, lanchar à noite. Foi tudo mágico! Como das outras ocasiões.

Ficamos hospedados próximo ao local da primeira vez. A ideia era, de algum modo, demarcar esse tempo de passeios em família amarrando uma viagem de antes com a de agora ao mesmo lugar. Porque nada dura para sempre; é o jogo da vida. Logo, logo cada um seguirá um caminho. Não é que não possamos estar juntos, mas será diferente. Um ciclo vai se fechando e esta viagem foi uma espécie de ritual.

Numa das manhãs, acordei cedinho e saí só. O dia amanhecendo, o mar calmo, a praia deserta. Resolvi ir até aquele ponto da praia. Sentado na areia, coloquei os pés no riacho. Imediatamente, duas músicas me vieram à mente: uma foi "Canção das simples coisas", de César Isella e Armando Tejada Gómez. A belíssima letra diz, a certa altura: "Uma

pessoa sempre volta aos velhos lugares onde amou a vida". Foi um estalo: entendi que aquela praia era um lugar sagrado para mim. Levei treze anos para perceber melhor. A chegada dos filhos, lá atrás, havia sido um momento que me reabriu o encanto pela vida. Estaria passando, agora, por um novo encantamento?

A outra música foi "Força estranha", de Caetano Veloso. A letra, também profunda, fala da vida, do tempo, do caminho do artista. O trecho que mais se destacou no meu relance de memória foi o que diz: "Eu pus os meus pés no riacho e acho que nunca os tirei". Percebi que, de alguma maneira, aquilo servia para mim: era como se eu nunca tivesse tirado os pés daquelas águas.

Bom seria se o que fala a mesma música fosse verdade também: que o tempo passa e ele nunca envelhece. Não. Não é assim: a gente envelhece. Tudo passa como as águas do riacho correndo para o mar. O que fica? Aquilo que pode ficar, enquanto é possível, preservado pela memória. É ela que conserva momentos e lugares marcantes. Especialmente aqueles nos quais a gente se encantou.

Voltei para a pousada comovido. Aguardavam-me para o café. Eu queria contar da minha caminhada, falar de tanta coisa! Até que me "caiu a ficha", como se dizia antigamente. O que cabia naquele momento, naquela mesa, era apenas isso: tomar o café juntos, deixando que cada um tecesse, com os fios de sentido, suas próprias recordações. Não era hora de se teorizar: era a hora de simplesmente amar a vida.

(*) **Professor na UFVJM, Campus de Teófilo Otoni/MG. Contato: freire.jose@hotmail.com.**

Bloco de



Wagner Penna

Foto: Reprodução Web

MODA VERSÁTIL

- As mudanças climáticas e a possibilidade de um El Niño intenso pressionam a indústria da moda a rever calendários, tecidos e estratégias comerciais. Com estações menos previsíveis, marcas enfrentam o risco de lançar casacos no calor ou roupas leves durante ondas de frio. A resposta passa pela ampliação do uso de tecidos respiráveis, leves e de secagem rápida, combinados a materiais que ofereçam isolamento térmico. Malhas flexíveis, sobreposições e peças adaptáveis ganham importância para atender a variações bruscas de temperatura.

A tradicional divisão entre coleções de verão e inverno também começa a perder parte de sua previsibilidade. Marcas e varejistas precisam aproximar os lançamentos das condições climáticas efetivamente registradas. Coleções cápsulas e entregas menores ao longo do ano permitem reagir com mais agilidade às mudanças de demanda. A estratégia também ajuda a reduzir estoques encalhados, liquidações antecipadas e desperdícios.

No início de outubro, a Paris Fashion Week já refletiu esse desafio, com temperaturas elevadas e maior atenção às peças de transição. O desafio será conciliar inovação têxtil, planejamento de produção e rentabilidade em um mercado no qual o clima interfere cada vez mais nas decisões de compra.

VAIVÉM - A 36ª edição do Minas Trend encerrou-se em Belo Horizonte, com expectativa de movimentar mais de R\$ 40 milhões em negócios. Os levantamentos iniciais também indicaram mais de 5 mil visitantes. Realizada pela FIEMG, a feira reuniu 100 marcas em 191 estan-



A moda all-season da Chanel

des, com coleções de vestuário adulto e infantil, bolsas, calçados, joias e bijuterias. Sob o tema Made in Minas, o evento apresentou lançamentos para o outono/inverno 2027 e buscou ampliar as conexões entre fabricantes e compradores. A programação inclui desfiles do Minas Trend Kids, com mais de 30 marcas no salão de negócios, além de apresentações de moda e atividades voltadas ao varejo.

- A leitora ou o leitor já ouviu falar de 'perfumes gourmand'? Eles existem, e são aquilo que a expressão indica, pois evocam aromas de alimentos e sobremesas. E já conquistaram espaço no mercado de fragrâncias, com notas de baunilha, caramelo, chocolate, amêndoas e doces cremosos. A tendência avança para composições mais ousadas, que exploram referências a bebidas, confeitaria

e até aromas salgados. Um exemplo é a Dior, que explora acordes adocicados em criações como Hypnotic Poison, com baunilha e amêndoa. Mais do que reproduzir cheiros de comida, a perfumaria gourmand vende sensações de conforto, prazer e memória afetiva.

PONTO FINAL: A popularização dos óculos inteligentes acende o alerta sobre privacidade e uso indevido de imagens. Equipados com câmeras, microfones e recursos de inteligência artificial, os dispositivos permitem fotografar, gravar vídeos e compartilhar cenas sem o celular nas mãos. Embora tenham uma luz indicadora de gravação, ela pode passar despercebida por quem está ao redor. Entidades de defesa do consumidor e de direitos digitais já apontaram riscos de registros sem consentimento. É a chamada "moda espia".



VESTIBULAR 26.1



Centro UNIVERSITÁRIO
AlfaUNIPAC

INSCREVA-SE

Polícia Militar prossegue com fiscalização de trânsito por meio da Operação Cavalo de Aço

A Polícia Militar de Ataléia/MG realizou na sexta-feira (23/10/2026) no município de Ataléia/MG, a Operação Cavalo de Aço, voltada à fiscalização de motocicletas e demais veículos de duas rodas, bem como de seus condutores.

Produtividade: 14 veículos fiscalizados; 3 veículos autuados; 6 AITs lavrados; 1 inabilitado autuado. **Equipe:** Radiopatrulha - Sargento Motta; Cabo Diego. **PMMG – 251 ANOS - A força do povo mineiro. Presença que protege. 15ª RPM - 19º BPM - 155ª CIA PM – ATALÉIA/MG.**



Polícia Militar deflagra a Operação Cavalo de Aço



A Polícia Militar de Minas Gerais realizou Operação Cavalo de Aço, intensificando o policiamento ostensivo por meio de abordagens a motocicletas e fiscalização em pontos estratégicos da cidade.

Produtividade: 15 motocicletas fiscalizadas; 7 autos de Infração de Trânsito; 1 motocicleta apreendida; 1 autor de crime de trânsito preso. **Equipes:** VP30237: Tenente Vicenzo, Sargento Mota e Cabo Diego. **VP 33450:** Sargento Izaguirres, Sargento Vitor e Soldado Ramalho. **Polícia Militar de Minas Gerais, 251 anos. A força do povo mineiro. Presença que protege.**

Operação de enfrentamento ao tráfico de drogas resulta em prisão e apreensão de entorpecentes

Durante a operação Antidrogas, a Polícia Militar realizou a prisão de um indivíduo egresso do sistema prisional, que utilizou sua residência para depósito e comercialização ilícita de entorpecentes. Após diligências e ações policiais, as equipes obtiveram êxito na intervenção, resultando na prisão do autor e na apreensão de drogas e materiais relacionados à atividade ilícita.

Produtividade: 1 autor preso; 10 tabletes pequenos de substância semelhante à maconha apreendidos; 6 pedras de substância semelhante ao crack apreendidas; 1 pequena porção de substância triturada semelhante à maconha apreendida; 1 aparelho celular iPhone apreendido; R\$ 50,00 em dinheiro apreendidos; 1 microtubo



contendo sementes de Cannabis Sativa apreendido.

Equipes Policiais: VP Ataléia - Tenente Vicenzo, Sargento Motta, Cabo Diego e Soldado Marques. VP Ouro Verde de Minas - Sargento Santana, Sargento Graciela, Solda-

do Leal e Soldado Bastos. **15ª RPM - 19º BPM - 155ª CIA - Ouro Verde de Minas/MG. - POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS 251 ANOS - A FORÇA DO POVO MINEIRO PRESENÇA QUE PROTEGE.**

Polícia Militar prendeu um foragido da Justiça em Boa Ventura, distrito da cidade de Frei Gaspar



Na quinta-feira (22/10/26), a Guarnição PM composta pelo Sargento Jesiel e Sargento Pinheiro, recebeu a denúncia anônima de que na região de Boa Ventura, distrito de Frei Gaspar, teria um indivíduo de nome M.P. S. circulando na comunidade e que possivelmente este seria um foragido da justiça.

A equipe deslocou-se ao local e, após intenso rastreamento e coleta de informações, conseguiu localizar o foragido da justiça constatando a veracidade dos fatos após contato com o Fórum da comarca de Itambacuri. Trata-se de foragido da justiça por crime de homicídio. Diante do Mandado de Prisão em

aberto, o autor foi preso e será conduzido à Depol.

Equipe: 30272 - Sargento Jesiel e Sargento Pinheiro. **Produtividade:** 1 autor preso. **15ª RPM - 19º BPM - 155ª CIA - Frei Gaspar - MG. - POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS: 251 ANOS, A FORÇA DO POVO MINEIRO. PRESENÇA QUE PROTEGE.**

IVAS
INSTITUTO DAS VIAS AÉREAS
Inspirando novos ares!

Gabriel Bezerra Rêgo
Otorrinolaringologia e Medicina do Sono
CRM-MG: 41683

Clínica IVAS
3522-2591
www.ivas.com.br



Leandro Lewicki
INSTRUTOR AUTÔNOMO

Compromisso e seriedade com seu sonho!

DIREÇÃO SEGURA COMEÇA COM BOA ORIENTAÇÃO!

Aqui você encontra um ensino personalizado, com foco na sua evolução, segurança e confiança no trânsito.

FALE COMIGO

(33) 9 8825-4977
@leandrolewicki
Teófilo Otoni - MG e região

NOSSOS SERVIÇOS

-  **AULAS PRÁTICAS DE DIREÇÃO** para iniciantes e habilitados
-  **PREPARAÇÃO PARA O EXAME DO DETRAN** com foco na aprovação
-  **AULAS PERSONALIZADAS** conforme sua necessidade
-  **ATENDIMENTO INDIVIDUALIZADO** mais atenção para o seu aprendizado
-  **HORÁRIOS FLEXÍVEIS** você escolhe o melhor momento
-  **EVOLUÇÃO NO SEU RITMO** respeitando seus limites e objetivos
-  **FOCO NA SEGURANÇA E NA CONFIANÇA** dirija com tranquilidade

Seu objetivo é a minha direção!

COMPROMISSO E SERIEDADE COM SEU SONHO!



Cuidado com a **saúde** em primeiro lugar.

(33) 3522-6677

ACE
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE TEÓFILO OTONI

Unimed
Três Vales

GRÁFICA
MODELO

Reynaldo Neves
Advogados Associados

Reynaldo do Carmo Neves OAB/MG 61.093	Maria Beatriz C. Cicci Neves OAB/MG 49.428
Paula Barreiros OAB/MG 91.601	Júlia Cicci Neves OAB/MG 211.320

Stéfanie de Almeida Santos
OAB/MG 211.942

Telefax: (33) 3536-3636
reynaldoneves.advs@uol.com.br

Rua Epaminondas Otoni, 958 - Sl. 207
Centro - Teófilo Otoni - MG
CEP: 39.800-013



A Segurança e Medicina do Trabalho da CDL

Estrutura completa e equipe especializada, pronta para atender qualquer segmento.

Contrate a Seg&Med CDL e conte com:

- Treinamentos práticos;
- Programas e exames;
- Suporte técnico completo;
- Serviços pensados para o crescimento e segurança da sua empresa.

CDL Teófilo Otoni

Entre em contato (33) 3529-1000

Av. Dr. Luis Bessi Pereira Salim, 1370 - Marçal Fontene, Teófilo Otoni - MG

segmed.cdlo.com.br

ABERTO DE SEGUNDA A SÁBADO A PARTIR DAS 7:30

LAVADOR NAAMAN



Sistema leva e traz
Lavagem Geral e Parcial
Ducha
Polimento
Cristalização
Cera líquida em toda lavagem (Grátis)

Contatos:
(33) 98839-1338
(33) 99104-5954

Rua Waldemar Raush - Centro (Beco da Madeireira Loesch)



SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS DE TEÓFILO OTONI

Diretoria Regional
FAEMG - SENAR - INIAIS

CNPJ: 16.972.721/0001-01
Filiado à Federação da Agricultura do Estado de Minas Gerais
Fundado em 22/01/1968 - Carta Sindical: 152.936/68 RATPS
Rua Padre Virgílio, 1010 - Centro - Teófilo Otoni - MG
Fone: (33) 3521-2378 - www.sprto.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital, faço saber que no dia **30 de novembro de 2026**, no período de **07h às 17h**, na sede desta Entidade, será realizada eleição para composição da Diretoria e Conselho Fiscal, bem como seus suplentes, ficando aberto o prazo de **08 (oito) dias** para o registro de chapas, a contar do dia seguinte à data de publicação deste Edital. A Secretaria da Entidade funcionará no horário de **07h às 11h e de 13h às 17h**, onde se encontrará à disposição dos interessados pessoa habilitada para atendimento, prestação de informações concernentes ao processo eleitoral, recebimento de documentação e fornecimento do correspondente recibo.

A impugnação de candidaturas deverá ser feita no prazo de **03 (três) dias**, a contar da afixação das chapas registradas.

A **Comissão Eleitoral**, responsável pela condução do processo eleitoral, conforme disposto no artigo 45 do Estatuto Social, será composta pelos seguintes membros:

Membros Titulares:

1. Valdério Francisco Pereira;
2. João Rossini Aguiar da Silva;
3. Clésio Pereira dos Santos.

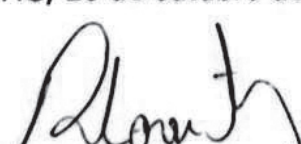
Membros Suplentes:

1. Natalino Bomfim dos Santos Filho;
2. Ernani Sedlmaier;
3. José dos Anjos Martins.

O quórum é o que determina o **art. 62 do Estatuto do Sindicato**.

Em caso de empate entre as chapas mais votadas, realizar-se-á nova eleição dentro do prazo de **15 (quinze) dias**, limitada às chapas em questão.

Teófilo Otoni/MG, 26 de outubro de 2026.


Rodrigo Viana Lorentz
Presidente

Expediente

Um jornal Diário a serviço do Nordeste de Minas - Fundado em 05 de agosto de 1969

Filiado ao SINDJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais - sindjori@fiemg.com.br - Av. do Contorno, 4.456, Funcionários, Belo Horizonte - Minas Gerais - CEP: 30.110-028

Diretor Responsável: Wilmar Souza e Silva

Representante em Belo Horizonte:

André Francisco Oliveira Silva (98851-0805)

Contábil:

Vitaly Almeida & Contadores Associados Ltda
vitalyalmeida@gmail.comNeto; Márcio Barbosa dos Reis;
Humberto Barbosa; José Carlos Freire.

Impressão:

Artes Gráficas Modelo
Rua Marcelo Guedes, 170 - (33) 3522-3070
Cidade Alta - Teófilo OtoniRedação e Composição:
Rua Victor Renault, 737 - Fundos - Laerte Laender
39.803-151 • Teófilo Otoni • MG
Tribuna do Mucuri Ltda - (Diário Tribuna)
CNPJ: 17.709.734/0001-47 • (33) 98446-2892 Zap

Jurídico:

Dr. Marcos Ganem
Advogados Associados
m.ganem@uol.com.br

Colaboradores:

Dra. Juliana Lemes da Cruz; Dr. Jeferson Botelho
Pereira; Paulo Sérgio Almeida Santos; José de Paiva57
Anos
Desde 1969
Diário Tribuna

Fategídio promove workshop sobre ética profissional na Enfermagem com participação do presidente em exercício do Coren Minas Gerais

Evento reuniu estudantes e ex-alunos da instituição para discutir a evolução da regulamentação do exercício profissional da Enfermagem no Brasil



A Faculdade Técnica Fategídio realizou, nesta quinta-feira (22/10), o 1º Workshop sobre Ética Profissional, em Teófilo Otoni. O evento teve como tema “A evolução da regulamentação do exercício profissional da En-

fermagem no Brasil”, ministrada pelo enfermeiro Lucas Nogueira, presidente em exercício do Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (Coren-MG). O curso foi idealizado pela enfermeira e coordenadora da FATEGÍDIO, Valéria Neiva. A programação foi

realizada às 19h, na sede da instituição em Teófilo Otoni, e reuniu estudantes e ex-alunos da Fategídio em um momento de aprendizado, reflexão e troca de conhecimentos sobre a regulamentação da profissão, a ética e as responsabilidades dos profissionais de Enfermagem.

O proprietário da Fategídio, Dr. Eder Detrez, destacou a importância do tema e a satisfação em receber a discussão na instituição. Segundo ele, promover iniciativas como o workshop contribui para a formação dos estudantes, amplia o conhecimento sobre a profissão e

aproxima a comunidade acadêmica dos órgãos responsáveis pela regulamentação da Enfermagem. A presença do presidente em exercício do Coren-MG também representou uma oportunidade para os participantes conhecerem melhor o papel do conse-

lho e compreenderem a importância das normas que orientam o exercício profissional, fortalecendo a formação ética e o compromisso com a qualidade da assistência em saúde. Os participantes receberam certificado assinado pelo presidente do Coren-MG.




INDIANA

DROGARIA
PERFUMARIA

temos vagas para pcd's!

Nossa empresa acolhe as diversidades, venha fazer parte do time indianana!

Envie o seu currículo com o assunto (PcD) para:
curriculos@farmaciaindiana.com.br




VALE DO MUCURY

Desde 1962
(33) 4042-2772



É mais seguro e constante, além de render recursos para o município. Gera mais benefícios sociais para você.

O único Hospital do Câncer de Teófilo Otoni e Região

100% SUS


Bom Samaritano

